Einladung zum Vortrag

FRAUEN UNION
CSU
Ortsverband
Pegnitz-Veldensteiner Forst

Hormone, Energie & Balance in allen Lebensphasen

Vom Zyklus über die Wechseljahre bis ins gesunde Alter



Warum verändern sich Energie, Schlaf und Stimmung – und was haben Hormone und Stress damit zu tun?

Erfahren Sie, wie Hormone, Nervensystem, Darm und Immunsystem zusammenspielen – und was Sie selbst für Ihre Balance und Energie tun können.

Wissen · Impulse · alltagstaugliche Tipps

Vortrag mit Ute Failner
Heilpraktikerin & Regulationscoach
Datum: **29.10.2026**
Ort: **Ratsstube Pegnitz**
Zeit: **19:00 Uhr**
kostenlos

SOLVITALIS
Praxis für Naturheilkunde

www.praxis-solvitalis.de